



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem regat jest Fundacja Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy, ul. Skaryszewska 7, 03-802 Warszawa („**Organizator**”).
2. Kontakt z Organizatorem jest możliwy korespondencyjnie na wskazany powyżej adres oraz poprzez e-mail: warsawregatta@gmail.com lub telefonicznie: (+48 507 233 043)

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Regaty odbędą się na łodziach typu 8+ (ósemka ze sternikiem), w dniu 13 czerwca 2026 r. w Warszawie na rzece Wiśle na odcinku między mostem Siekierskim a mostem Poniatowskiego (około 4 km), z prądem, ze startu lotnego.
2. Miejscem zejścia na wodę są pomosty rozstawione wzdłuż plaży Saska Kępa na prawym brzegu Wisły. Wioska wioślarska oraz baza logistyczna regat znajdują się na przystani Towarzystwa Wisła Dla Wioślarzy – ul. Wał Miedzeszyński 399.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany dat, skrócenia przebiegu lub odwołania regat, jeżeli okoliczności zewnętrzne, w tym sytuacja epidemiczna, pogodowa lub hydrologiczna uniemożliwią ich bezpieczną realizację. Skrócenie przebiegu lub odwołanie regat z ww. przyczyn nie rodzi jakichkolwiek roszczeń po stronie uczestników regat, w tym roszczeń o zwrot opłaty startowej.
4. Informacje o skróceniu przebiegu lub odwołaniu regat będą przekazywane niezwłocznie po podjęciu przez Organizatora decyzji, poprzez kanały komunikacji regat oraz kontakty wskazane w zgłoszeniu danej osady.



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

III. ZAPISY

1. Każda osada może zgłosić do udziału w regatach maksymalnie 10 osób: sterniczkę / sternika, 8 zawodniczek / zawodników oraz trenera/trenerkę.
2. W celu dokonania zgłoszenia należy wypełnić formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej <https://warsawhead.pl/> oraz uiścić przelewem opłatę rejestracyjną w wysokości 250 PLN (osady polskie) lub 50 EUR (osady zagraniczne) na konto Towarzystwa Wisła Dla Wioślarzy 62 1050 1025 1000 0090 8081 1889, tytułem: „Opłata za udział w regatach Warsaw Head 2026 – nazwa uczelni / klubu /osady”.
3. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty rejestracyjnej.
4. Termin zgłoszeń wstępnych mija w dniu 9 maja 2026 r. Po upływie tego terminu, zgłoszenia mogą zostać przyjęte wyłącznie po skontaktowaniu się z Organizatorem i potwierdzeniu możliwości uczestniczenia.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń.

IV. PROGRAM REGAT

1. Regaty odbędą się w sobotę, 13 czerwca 2026 r.
2. Dokładny program godzinowy regat zostanie ogłoszony na stronie internetowej: <https://warsawhead.pl/> oraz przesłany na adres kontaktowy adres e-mail, podany w zgłoszeniu danej osady. Wszelkie zmiany w programie godzinowym będą publikowane i komunikowane w taki sam sposób bliżej daty regat.



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

V. ZASADY PRZEPROWADZANIA REGAT

1. Regaty WARSAW HEAD zostaną rozegrane w systemie HEAD z podziałami na dywizje.
2. Rywalizacja osad odbywać się będzie z podziałem na następujące kategorie:
 - . Juniorzy (zawodnicy poniżej 18 roku życia);
 - . Juniorki (zawodniczki poniżej 18 roku życia);
 - . Licea (uczniowie szkół średnich);
 - . Mężczyźni Open (osady seniorskie, akademickie: mężczyźni);
 - . Kobiety Open (osady seniorskie, akademickie: kobiety);
 - . Mężczyźni Masters/Amator;
 - . Kobiety Masters/Amator;
 - . Osady Mieszane;
 - . Osady Biznesowe.
2. O ostatecznym przydzieleniu osady do kategorii decydować będzie Organizator, biorąc pod uwagę doświadczenie wioślarskie osad, wiek i płeć.
3. Klasyfikacja medalowa w danej kategorii uzależniona jest od zgłoszenia się co najmniej 3 osad do danej kategorii i przydzielenia tych osad do jednej kategorii przez Organizatora. Organizator może z ważnych powodów zdecydować o wręczeniu medali także poza klasyfikacją medalową.
4. Zawodnicy w kategorii Masters/Amatorzy muszą mieć ukończone 18 lat, a w przypadku posiadania kiedykolwiek licencji zawodniczej - ukończone 27 lat i nie posiadać aktywnej licencji, bądź mieć ukończone 43 lata. Przedmiotowe warunki to nie dotyczą sternika osady.

REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

5. W kategorii Masters/Amatorzy oraz Mieszane stosowany będzie przelicznik wiekowy zgodnie z poniższym systemem:

Nazwa kategorii	Średni wiek osady	Czas odjęty od uzyskanego wyniku, sekundy
AA	18-26	0
A	27-35	0
B	36-42	0
C	43-49	15
D	50-54	30
E	55-59	45
F	60-64	60
G	65-69	81
H	70-74	105
I	75-79	135
J	80-82	165
K	83-85	195
L	86- >>	225

Średni wiek osady będzie liczony na podstawie zgłoszeń z pominięciem wieku sternika. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji wieku zawodników na podstawie oficjalnego dokumentu ze zdjęciem i datą urodzenia np. dowodu osobistego. W przypadku podania zawyżonego wieku zawodników, osada może zostać ukarana karą – doliczeniem 3 minut do czasu uzyskanego w wyścigu.

6. W kategorii Osad Mieszanych osada musi być reprezentowana przez co najmniej 3 zawodniczki, nie wliczając sternika. Kategoria Osad Mieszanych może zostać podzielona na kategorie Open Osad Mieszanych oraz Masters/Amatorzy Osad Mieszane, jeśli zostaną zgłoszone co najmniej 3 osady odpowiadające powyższym kategoriom.

7. Podziału na dywizje dokona organizator po terminie zgłoszeń.

8. Wszystkie osady muszą być w strefie startowej na 15 minut przed rozpoczęciem swojej dywizji.

9. Osada w strefie startowej musi być zwrócona rufą w kierunku startu. Rozgrzewanie się w strefie startowej jest zabronione. Osady startują w odstępie około 30 sekund, zgodnie z przyznanymi numerami startowymi.



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

10. Osada, która nie wystartuje zgodnie ze swoim numerem, może zostać dopuszczona do startu decyzją sędziego na końcu swojej dywizji. Na taką osadę nałożona będzie kara czasowa 30 sekund.

11. Osady bezwzględnie muszą stosować się do znaków umieszczonych na trasie przez organizatora. Ostateczny wybór toru należy do osady. Nie dopuszcza się jednak wpływania poza oznaczone przez organizatora strefy bezpieczeństwa. Dokładny opis trasy zostanie zamieszczony na stronie internetowej <https://warsawhead.pl/> oraz dostarczony sternikowi/kierownikom ekip podczas odprawy technicznej w dniu 13 czerwca 2026 r.

12. Przebywanie na trasie regat poza startem danej osady jest niedozwolone. Osoby nieobjęte startem danej dywizji będą usuwane z trasy przez Organizatora.

13. W przypadku opóźnienia startu danej dywizji lub przesunięcia harmonogramu startów z powodu zakłócania przebiegu regat, w szczególności poprzez przebywanie w nieautoryzowany sposób na trasie regat, Organizator może nałożyć na uczestnika lub jego osadę 15-sekundową karę lub podjąć decyzję o wykluczeniu uczestnika z regat.

14. Podczas odprawy, każda z osad zobowiązana będzie do podania na początku zebrania jednego przedstawiciela (kierownika osady), który będzie uprawniony do występowania w jej imieniu we wszystkich sprawach do organizatorów i komisji sędziowskiej, dokonywania wszelkich zmian, prezentacji dokumentów zawodników i innych, koniecznych czynności.

15. Numer startowy osady powinien być umieszczony na plecach sternika, noskowego oraz dodatkowo na dziobie łodzi. Numer startowy przez cały czas wyścigu musi być widoczny.

16. Wyprzedzanie jest dopuszczone tylko w sposób bezpieczny. Osada wyprzedzająca musi być pewna, że manewr jest bezpieczny, osada wyprzedzana nie ma prawa w żaden w sposób utrudnić manewru, w tym poprzez przyśpieszenie podczas bycia wyprzedzanym. Wszystkie osady na wodzie mają obowiązek nie dopuścić do kolizji.



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

17. Osada, która popełni falstart, tj. ruszy przed ustalonym sygnałem startowym, ukarana zostanie 5 sekundową karą (sędzia dolicza 5 sekund do czasu uzyskanego przez osadę).

18. Po starcie osady korzystające z łodzi zapewnionych przez organizatora mają obowiązek bezpośrednio po zakończeniu wyścigu podpłynąć do wskazanego pomostu.

19. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, a w szczególności do jej skrócenia lub zmiany harmonogramu startów w przypadku stwierdzenia, że zachodzi ryzyko dla bezpieczeństwa uczestników zawodów. Dotyczy to również odwołania lub przesunięcia godziny startu poszczególnych dywizji.

20. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w regatach, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w regatach oraz że startując na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

21. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić zaświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych.

22. Zapisując się do udziału w regatach uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo w szczególności w celu wykorzystania do promocji Organizatora oraz promocji i organizacji imprez sportowych i rekreacyjnych Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom Organizatora w celu ich promocji w kontekście



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

udziału w regatach, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, czasopismach i publikacjach o charakterze newslettera Organizatora, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

VI. ZASADY UCZESTNICTWA I KORZYSTANIA Z ŁODZI

1. Dla pierwszych 10 zgłoszonych osad organizator oferuje bezpłatny nocleg w formie niestrzeżonego pola namiotowego w wiosce wioślarskiej na terenie klubu Towarzystwo Wisła dla Wioślarzy - Wał Miedzeszyński 399.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zrezygnowania z organizacji noclegu z ważnych przyczyn, w szczególności w związku z sytuacją epidemiczną lub niesprzyjającymi warunkami pogodowymi. W takim wypadku osady zostaną poinformowane przez Organizatora z odpowiednim wyprzedzeniem.
3. Pozostałe ekipy pokrywają koszty pobytu we własnym zakresie.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia lub utratę sprzętu i wszelkiego innego mienia pozostawionego na terenie klubu Towarzystwo Wisła dla Wioślarzy przy korzystaniu z bezpłatnego noclegu oraz podczas uczestnictwa w regatach.
5. Osady, które nie posiadają własnej łodzi, mogą skorzystać z łodzi udostępnionych przez Organizatora. Koszt takiej usługi to 500 PLN / 125 EUR.
6. Osady, które udostępnią własną łódź do użytku przez inne ekipy, są zwolnione z opłaty rejestracyjnej. Na rzecz tych osad przekazane zostaną również opłaty od osad pożyczających ich łódkę. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za łodzie udostępnione do użytku innym ekipom.
7. Korzystając z łodzi udostępnionych przez Organizatora lub łodzi udostępnionej przez inne ekipy, każda ekipa jest zobowiązana do sprawdzenia stanu technicznego łodzi i jej wyposażenia oraz



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

niezwłocznego zgłoszenia wszelkich usterek i braków uniemożliwiających bezpieczny start w regatach. Przystąpienie do korzystania z łodzi udostępnionej przez Organizatora lub inną ekipę oznacza akceptację jej stanu technicznego w celu bezpiecznego startu na wodzie.

8. Protesty dotyczące wyników bądź przebiegu konkurencji można składać do przedstawicieli Organizatora, w ciągu 15 minut od momentu zakończenia dywizji, której dotyczy zgłoszenie, bądź bezpośrednio po ogłoszeniu wyników wstępnych w biurze regat. Protest można zgłosić w formie ustnej lub pisemnej.
9. Organizator ubezpiecza uczestników wydarzenia od następstw nieszczęśliwych wypadków na sumę 10 000 PLN. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

VII. NAGRODY

1. Nagrody wręczane są w kategoriach: Juniorzy , Juniorki, Licea, Mężczyźni Open, Kobiety Open, Mężczyźni Masters/Amator, Kobiety Masters/Amator, Osady Mieszane, Osady Biznesowe.
2. Warunkiem przyznania nagrody w danej kategorii jest start co najmniej trzech osad.
3. Tytuł „Head of Wisła” przyznany zostaje na podstawie czasów najszybszych osad męskiej i żeńskiej.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zaktualizowania treści regulaminu przed rozpoczęciem regat. W takim wypadku zmieniony regulamin zostanie opublikowany na stronie internetowej oraz przesłany do wiadomości zgłoszonych osad.



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

2. Do organizacji i przebiegu regat stosuje się standardy ochrony dzieci Organizatora, dostępne na <https://warsawhead.pl/>.
3. W czasie trwania regat, uczestnicy mają obowiązek stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora. Niestosowanie się do ww. poleceń lub nieprzestrzeganie postanowień niniejszego regulaminu może skutkować wykluczeniem uczestnika z udziału w regatach i dyskwalifikacją.
4. Na terenie regat, miasteczka wioślarskiego oraz klubu Towarzystwo Wisła dla Wioślarzy mogą znajdować się jedynie pojazdy Organizatora. Inne pojazdy mogą korzystać ww. terenów wyłącznie za zgodą Organizatora.
5. Umieszczanie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury regat i/lub miasteczka wioślarskiego jest wyłącznym prawem Organizatora. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na terenie wykorzystywanym do organizacji regat bez zgody Organizatora.
6. Uczestnicy regat i osoby przebywające na terenie wydarzenia obowiązane są do przestrzegania zasady fair play w sporcie. Dodatkowo, uczestników wydarzenia obowiązuje zakaz zachowań wzywających do przemocy oraz noszenia i prezentowania symboli nawołujących do agresji lub popierających działania wojenne. Osoby łamiące zakaz będą usuwane z trasy i terenu wydarzenia.
7. Regaty odbywają się na terenie objętym obszarem ochronnym Natura 200, w rozumieniu ustawy z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody. Uczestnicy zobowiązani są do poszanowania przyrody podczas przebiegu regat, w szczególności do wyrzucania śmieci wyłącznie w miejscach do tego oznaczonych, oraz używania otwartego ognia wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych. Zabronione są wszelkie działania mogące negatywnie oddziaływać na cele ochrony obszaru Natura 2000.
8. Dokonanie zgłoszenia w regatach jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Dodatkowo, każdy z uczestników przed startem



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2026

zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o akceptacji niniejszego regulaminu oraz wypełnienia i podpisania oświadczenia dot. zgody na przetwarzanie danych osobowych pod rygorem niedopuszczenia uczestnika do startu.

9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi. Sprawy nieprzewidziane w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator.