



REGULAMIN REGAT WARSAW HEAD 2024

(English version below)

I. TERMIN I MIEJSCE

1. Regaty odbędą się na łodziach typu 8+ (ósemka ze sternikiem), w dniu 8 czerwca 2024 r. w Warszawie na rzece Wiśle na odcinku między mostem Siekierkowskim a mostem Poniatowskiego (około 4km), z prądem, ze startu lotnego.

2. Miejscem zejścia na wodę są pomosty rozstawione wzdłuż plaży Saska Kępa na prawym brzegu Wisły. Wioska wioślarska oraz baza logistyczna regat znajdują się na przystani Towarzystwa Wisła Dla Wioślarzy – ul. Wał Miedzeszyński 399.

Informujemy, że regaty mogą się nie odbyć, jeżeli sytuacja związana z sytuacją epidemiczną lub w przypadku gdy stan rzeki Wisły uniemożliwi ich realizację. Informacje będą przekazywane na bieżąco, bliżej terminu regat.

II. PROGRAM REGAT

Piątek 7 czerwca 2024 r. - Zakwaterowanie osad w wiosce wioślarskiej*

Sobota 8 czerwca 2024 r. - Główna część regat*

Niedziela 9 czerwca 2024 r. - Wykwaterowanie z wioski wioślarskiej*

* - program godzinowy zostanie podany bliżej daty regat.

III. ZASADY PRZEPROWADZANIA REGAT

1. Regaty WARSAW HEAD zostaną rozegrane w systemie HEAD z podziałami na dywizje.

2. W regatach osady podzielone będą na następujące kategorie:

- Junior Men (zawodnicy poniżej 18 roku życia w dniu regat);
- Junior Women (zawodniczki poniżej 18 roku życia w dniu regat);
- Licea (uczniowie szkół średnich);
- Open Men (osady seniorskie, akademickie: mężczyźni);
- Open Women (osady seniorskie, akademickie: kobiety);
- Masters/Amatorzy Men;
- Masters/Amatorzy Women;
- Mixed;
- Corporate.

3. Klasyfikacja medalowa w danej kategorii uzależniona jest od zgłoszenia się co najmniej 3 osad do danej kategorii i przydzielenia tych osad do jednej kategorii przez organizatora. Organizator może z ważnych powodów zdecydować o wręczeniu medali także poza klasyfikacją medalową.

4. Zawodnicy w kategorii Masters/Amatorzy muszą mieć ukończone 18 lat, a w przypadku posiadania kiedykolwiek licencji zawodniczej ukończone 27 lat i nie posiadać aktywnej licencji zawodniczej (mogą posiadać licencję masters). Wyjątkiem jest zawodnik/zawodniczka który/która ukończył/a 43 lata- może posiadać aktywna licencje zawodniczą i startować w kategorii Masters. Zapis nie dotyczy sternika osady.

5. W kategorii Masters/Amatorzy stosowany będzie przelicznik wiekowy zgodnie z poniższym systemem:

Nazwa kategorii	Średni wiek osady	Czas odjęty od uzyskanego wyniku, sekundy
AA	18-26	0
A	27-35	0
B	36-42	0
C	43-49	15
D	50-54	30
E	55-59	45
F	60-64	60
G	65-69	81
H	70-74	105
I	75-79	135
J	80-82	165
K	83-85	195
L	86- >>	225

Średni wiek osady będzie liczony na podstawie zgłoszeń z pominięciem wieku sternika. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji wieku zawodników na podstawie oficjalnego dokumentu ze zdjęciem i datą urodzenia np. dowodu osobistego. W przypadku podania zawyżonego wieku zawodników, osada może zostać ukarana karą – doliczeniem 3 minut do czasu uzyskanego w wyścigu.

6. W kategorii Mixed osada musi być reprezentowana przez co najmniej 3 zawodniczki, nie wliczając sternika. Kategoria Mixed może zostać podzielona na kategorie Open Mixed oraz Masters/Amatorzy Mixed, jeśli zostanie zgłoszone co najmniej 3 osady odpowiadające powyższym kategoriom.
7. O ostatecznym przydzieleniu osady do kategorii decydować będzie organizator.
8. Podziału na dywizje dokona organizator po terminie zgłoszeń.
9. Wszystkie osady muszą być w strefie startowej na 15 minut przed rozpoczęciem swojej dywizji.
10. Osada w strefie startowej musi być zwrócona rufą w kierunku startu. Rozgrzewanie się w strefie startowej jest zabronione. Osady startują w odstępie około 30 sekund, zgodnie z przyznanymi numerami startowymi.
11. Osada, która nie wystartuje zgodnie ze swoim numerem, może zostać dopuszczona do startu decyzją sędziego na końcu swojej dywizji. Na taką osadę nałożona będzie kara czasowa 30 sekund.
12. Osady bezwzględnie muszą stosować się do znaków umieszczonych na trasie przez organizatora. Ostateczny wybór toru należy do osady. Nie dopuszcza się jednak wpływania poza odznaczone przez organizatora strefy bezpieczeństwa. Dokładny opis trasy zostanie zamieszczony na stronie internetowej oraz dostarczony sternikowi/kierownikom ekip podczas odprawy technicznej w dniu 8 czerwca 2024 r.
13. Numer startowy osady przez cały czas wyścigu musi być widoczny – numer na plecach sternika, noskowego oraz dodatkowo na dziobie łodzi.
14. Wyprzedzanie jest dopuszczone tylko w sposób bezpieczny. Osada wyprzedzająca musi być pewna, że manewr jest bezpieczny, osada wyprzedzana nie ma prawa w żaden sposób utrudnić manewru. Wszystkie osady mają obowiązek nie dopuścić do kolizji.
15. Osada, która popełni falstart ukarana jest 5 sekundową karą (sędzia dolicza 5 sekund do czasu uzyskanego przez osadę).
16. Po starcie osady korzystające z łodzi zapewnionych przez organizatora mają obowiązek bezpośrednio po zakończeniu wyścigu podpłynąć do wskazanego pomostu.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, a w szczególności do jej skrócenia w przypadku stwierdzenia, że zachodzi ryzyko niebezpieczeństwa dla osad. Dotyczy to również odwołania lub przesunięcia poszczególnych dywizji.
18. Każdy z uczestników regat startem zaświadcza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w regatach. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić zaświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych.

19. Zawodnicy startujący w regatach zgadzają się na udostępnianie swojego wizerunku w celach promocyjnych regat oraz partnerów regat.

20. Start w regatach jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu regat.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każda ekipa może zgłosić do udziału w regatach maksymalnie 10 osób: sterniczkę / sternika, 8 zawodniczek / zawodników oraz trenera.

2. W celu dokonania zgłoszenia należy wypełnić formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej warsawhead.pl oraz uiścić przelewem opłatę rejestracyjną w wysokości **250 PLN** (osady polskie) oraz **50 EUR** (osady zagraniczne) na konto Towarzystwa Wisła Dla Wioślarzy 25 1050 1025 1000 0090 3072 2434, tytułem: „Opłata za udział w regatach Warsaw Head 2024 – nazwa uczelni / klubu /osady”.

3. Termin zgłoszeń mija w dniu 26 maja 2024 r.

4. Dla pierwszych 10 zgłoszonych osad organizator oferuje bezpłatny nocleg w wiosce wioślarskiej na terenie klubu Towarzystwo Wisła dla Wioślarzy - Wał Miedzeszyński 399 (Organizator zastrzega sobie prawo do zrezygnowania z organizacji noclegu z ważnych przyczyn, w szczególności w związku z sytuacją epidemiczną, W takim wypadku osady zostaną poinformowane przez organizatora z odpowiednim wyprzedzeniem.)

5. Pozostałe ekipy pokrywają koszty pobytu we własnym zakresie.

6. Ekipy, które nie posiadają własnej łodzi, mogą skorzystać z łodzi udostępnionych przez organizatora. Koszt takiej usługi to **500 PLN / 125 EUR**.

7. Ekipy, które udostępnią własną łódź do użytku przez inne ekipy, są zwolnione z opłaty rejestracyjnej. Na rzecz tych osad przekazane zostaną również opłaty od osad pożyczających łodzie.

8. Protesty dotyczące wyników bądź przebiegu konkurencji można składać do organizatorów, w ciągu 15 minut od momentu zakończenia dywizji, której dotyczy zgłoszenie, bądź bezpośrednio po ogłoszeniu wyników wstępnych w biurze regat. Protest można zgłosić w formie ustnej lub pisemnej.

9. Organizator ponosi koszty ubezpieczenia wydarzenia oraz ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków na sumę 10 000 PLN.

V. NAGRODY

1. Nagrody wręczane są w kategoriach: Junior Męskiej, Junior Żeńskiej, Licealnej, Open Męskiej, Open Żeńskiej, Master Męskiej, Master Żeńskiej, Mixed, Corporate.

2. Warunkiem przyznania nagrody w danej kategorii jest start co najmniej trzech osad.
3. Tytuł "Head of Wisła" przyznany zostaje na podstawie czasów najszybszych osad męskiej i żeńskiej.

VI. ORGANIZATOR

Organizatorem regat jest Fundacja Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy, ul. Skaryszewska 7, 03-802 Warszawa.

Organizator zastrzega sobie prawo do zaktualizowania treści regulaminu przed rozpoczęciem regat. W takim wypadku zmieniony regulamin zostanie opublikowany a także przesłany do wiadomości zgłoszonych ekip.

Sprawy nieprzewidziane w niniejszym regulaminie rozstrzyga organizator.



WARSAW HEAD 2024 REGATTA RULES

I. DATE AND PLACE

1. The regatta will take place on 8+ type boats on 8th June 2024 in Warsaw on the Vistula River between Siekierkowski Bridge and Poniatowski Bridge (approximately 4km), with the current and with a flying start.

2. The boats are launched from piers positioned along Saska Kępa Beach on the right bank of the Vistula River. The rowers' village and regatta's logistic base will be at the premises of TWDW - Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy – Wał Miedzeszyński 399.

We must inform you that the regatta may be canceled if the situation related to covid becomes too severe or in the case where the condition of the river makes it impossible to hold the regatta. We will publish more information, closer to the regatta date.

II. PROGRAM OF THE REGATTA

- Friday 7th June 2024 - Accommodation of rowing crews in rowers' village*
- Saturday 8th June 2024 - Main day of the regatta*
- Sunday 9th June 2024 - Checking out of the rowers' village*

*detailed timetable will be announced closer to the date of the regatta

III. REGATTA RULES AND REGULATIONS

1. WARSAW HEAD regatta is organized in the HEAD system with divisions.

2. Crews participating in the regatta will be divided into the following categories:

- Junior Men (participants under 18 y.o on the day of the race.);
- Junior Women (participants under 18 y.o on the day of the race.);
- High schools (students attending High School or Secondary School);
- Open Men (senior crews, academic crews);
- Open Women (senior crews, academic crews);
- Masters/Amateurs Men;
- Masters/Amateurs Women;
- Mixed;
- Corporate.

3. The medal classification in a given category depends on the application of at least 3 teams to a given category and assigning these teams to one category by the organizer. The organizer may, after serious consideration, decide to award medals outside the medal classification.

4. Competitors in the Masters/Amateur category must be at least 18 years of age or, if they have ever held a competition license, at least 27 years of age and do not hold an active competition license (they may hold a masters license). An exception is a male/female athlete who is 43 years of age or older - may hold an active competition license and compete in the Masters category. The entry does not apply to the cox/coxswain of the team.

5. In the Masters/Amateur category, an age conversion factor will be applied according to the following system:

Category	Average age of the crew	Time taken from the score obtained, seconds
AA	18-26	0
A	27-35	0
B	36-42	0
C	43-49	15
D	50-54	30
E	55-59	45
F	60-64	60
G	65-69	81
H	70-74	105
I	75-79	135
J	80-82	165
K	83-85	195
L	86- >>	225

The average age of a team will be calculated on the basis of the entries excluding the age of the cox/coxswain. The organizer reserves the right to verify the age of competitors on the basis of an

official document with a photograph and date of birth e.g. an identity card. In case of over declaration of the competitors' age, the team may be penalized by adding 3 minutes to their race time.

6. In the Mixed category, the crew must be represented by at least 3 women, coxswain excluded. The Mixed category may be split into Open Mixed and Masters/Amateur Mixed categories if at least 3 crews corresponding to the above categories apply.

7. The final decision regarding the assignment of a crew into a category is made by the organizer.

8. Division into categories will be done by the organizer following registration.

9. All crews are to be at the starter's disposal 15 minutes prior to start time, in the start area.

10. Boats within the start must be facing in the direction of the race, no warm-ups are allowed within the start area and the runs will start every 30 seconds, according to the distributed starting numbers.

11. A crew not starting in accordance to its number may be allowed to start on the starter's discretion at the end of its division, if possible. A penalty of 30 seconds will be imposed on such a crew.

12. The crews absolutely must obey all signs placed on the route by the organiser, the organiser specifies the recommended route. The final decision regarding the route is made by the crew. No boats are allowed beyond the safe area designated by the organiser. A precise description of the race route will be placed on the website and delivered to the coxes / crew managers during the technical briefing on 8th June 2024.

13. The crew's starting number must be visible for the entire duration of the race – placed on the cox's shoulder, the bowman's shoulder and additionally on the bow of the boat.

14. Passing another boat is allowed only when it is done in a safe manner, the passing crew must be certain that the manoeuvre is safe, the passed crew may not make the manoeuvre difficult. All crews are obliged to avoid collisions.

15. A crew which makes a false start is penalised with the penalty of 5 seconds (the referee adds 5 seconds to the time scored by the crew).

16. After the start, crews using boats provided by the organiser are to return to the designated pier directly after ending the race.

17. The organiser has the right to change the route of the race, especially its length if risks arise for the crews as decided by the organiser. The same applies to the cancellation of the runs.

18. Each participant starting in the regatta thereby confirms that no medical conditions prevent him/her from taking part in the regatta. All under-age participants have to provide a written certificate signed by a parent or legal guardian.

19. Regatta participants give their consent to the public disclosure of their images to promote the regatta and its partners.

20. Participation in the regatta is tantamount to accepting these rules and regulations.

IV. RULES OF PARTICIPATION

1. Each crew may register a maximum of 10 persons for the regatta: coxswain, 8 crew members and coach.

2. To register in the regatta a form on website www.warsawhead.pl must be filled out and a registration fee must be paid by a money transfer to the amount of **250 PLN** (Polish crew) **or 50 EUR** (foreign crews) to the bank account of Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy, (PL) 25 1050 1025 1000 0090 3072 2434, title of payment: „Payment for participation in the Warsaw Head 2024 regatta – name of university / club / crew”.

3. The deadline for registration of your crew is 26th of May 2024.

4. For the first 10 crews that apply, the cost of accommodation in the rowers' village (on our premises – Wał Miedzeszyński 399) is covered by the organiser. (The organiser reserves the right to resign from the organization of accommodation for important reasons, in particular due to the epidemic situation. In this case, the crews will be informed by the organiser in advance.)

5. Other crews cover the cost of their stay on their own.

6. Teams that do not have their own boat can use the boats provided by the organiser. The cost of such a service is **PLN 500 / EUR 125**.

7. Crews willing to make their boats available for other participants are exempt from the registration fee. They will also receive the above mentioned payment from the crews using their boats.

8. Protests regarding the results or the course of the competition can be submitted to the organisers within 15 minutes from the end of the division to which the protest relates, or immediately after the announcement of the preliminary results at the regatta office. Protests can be filed orally or in writing.

9. The organiser covers the cost of insuring the event and the cost of accident insurance for the participants to the amount of 10 000 PLN.

V. AWARDS

1. Awards are granted in the following categories: Junior Men, Junior Women, Highschool, Open Men, Open Women, Master/Amateur Men, Master/Amateur Women, Mixed, Corporate.

2. Awards are granted if at least three crews start in a given category.
3. The title „Head of Wisła” is awarded based on the time for the fastest men’s crew and for the fastest women’s crew.

VI. ORGANISER

1. The Regatta is organised by Fundacja Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy, ul. Skaryszewska 7, 03-802 Warszawa
2. The organiser reserves the right to update the content of the regulations before the start of the regatta. In this case, the amended regulations will be published and also sent to the registered crews.
3. Matters not provided for in these regulations are decided by the organiser.