

## I. TERMIN I MIEJSCE

1. Regaty odbędą się na łodziach typu 8+, w dniu 16 czerwca 2018r. w Warszawie na rzece Wiśle na odcinku między mostem Siekierkowskim a mostem Poniatowski (około 5km), z prądem, start lotny.

2. Miejscem zejścia na wodę są pomosty rozstawione wzdłuż plaży Saska Kępa na prawym brzegu Wisły. Wioska wioślarska oraz baza logistyczna regat znajdują się na przystani Towarzystwa Wisła Dla Wioślarzy - Wał Miedzeszyński 399.

## II. PROGRAM REGAT

### **Piątek 15 czerwca 2018 r.**

Zakwaterowanie osad w wiosce wioślarskiej

Godzina 21:00 – odprawa techniczna kierowników ekip

### **Sobota 16 czerwca 2018 r.**

Godzina 8:00 – otwarcie regat

#### **Godzina 8:30 - 15:30 - rozgrywanie zawodów**

Godzina 8.30 - I dywizja płynie na start

Godzina 9.30 - start I dywizji

Godzina 10.00 - załogi z II dywizji przesiadają się na łódzie I dywizji

Godzina 11.30 - Start II dywizji

Godzina 12.00 – 15:00 – obiad

Godzina 18.00 – uroczyste podsumowanie zawodów i wręczenie nagród

### **Niedziela 17 czerwca 2018**

Do 12:00 - wykwaterowanie z Wioski wioślarskiej

## III. ZASADY ROZGRYWANIA REGAT

1. Regaty WARSAW HEAD zostaną rozegrane w systemie HEAD z podziałami na dywizje.

2. W regatach osady podzielone będą na następujące klasyfikacje:

- junior/licea (osady licealne oraz zawodnicy do 18 roku życia)

- open (osady seniorskie, akademickie)

- masters/amatorzy (mixed, amatorskie)

3. O ostatecznym przydzieleniu osady do kategorii decydować będzie organizator, biorąc pod uwagę doświadczenie wioślarskie osad, wiek i płeć.

4. Podziału na dywizje dokona organizator po terminie zgłoszeń.

5. Wszystkie osady muszą być do dyspozycji startera na 15 minut przed godziną startu, w strefie startowej. Strefa startowa zostanie dokładnie opisana i zaznaczona na mapie, która zostanie zamieszczona na stronie internetowej oraz dostarczona sternikom na odprawie technicznej w dniu 15 czerwca 2018 r.

6. Osady w strefie startowej muszą się znajdować zgodnie z kierunkiem wyścigu, nie dopuszcza się rozgrzewki w strefie startowej, starty biegów odbywać się będą w odstępach 30 sekund, zgodnie z przyznanymi numerami startowymi.

7. Osada która nie wystartuje zgodnie ze swoim numerem, może zostać dopuszczona do startu decyzją startera na końcu swojej dywizji, jeśli będzie to możliwe. Na taką osadę nałożona będzie kara czasowa, w wysokości 30 sekund.
8. Osady bezwzględnie muszą się stosować do znaków umieszczonych na trasie przez organizatora, organizator podaje trasę rekomendowaną. Ostateczny wybór toru należy do osady. Nie dopuszcza się jednak wypływania poza odznaczone przez organizatora strefy bezpieczeństwa. Dokładny opis trasy zostanie zamieszczony na stronie internetowej oraz dostarczony sternikom / kierownikom ekip podczas odprawy technicznej w dniu 15 czerwca 2018 r.
9. Numer startowy osady przez cały czas wyścigu musi być widoczny – numer na plecach sternika, noskowego, oraz dodatkowo na dziobie łodzi.
10. Wyprzedzanie jest dopuszczone tylko w sposób bezpieczny, osada wyprzedzająca musi być pewna, że manewr jest bezpieczny, osada wyprzedzana nie ma prawa w żaden sposób utrudniać manewru. Wszystkie osady mają obowiązek nie dopuścić do kolizji.
11. Osada, która popełni falstart ukarana jest 5 sekundową karą (sędzia dolicza 5 sekund do czasu uzyskanego przez osadę).
12. Po starcie osady korzystających z łodzi zapewnionych przez organizatora mają obowiązek bezpośrednio po zakończeniu wyścigu podpłynąć do wskazanego pomostu.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy a w szczególności do jej skrócenia w przypadku stwierdzenia że zachodzi ryzyko dla osad. Dotyczy to również odwołania biegów.
14. Każdy z uczestników regat startując w regatach tym samym zaświadcza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w regatach. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić zaświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych.
15. Zawodnicy startujący na regatach zgadzają się na udostępnianie swojego wizerunku w celach promocyjnych regat oraz partnerów regat.
16. Start w regatach jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu regat.

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Klasyfikacja będzie dokonana w 3 kategoriach: Junior (zawodnicy do 18 roku życia, licea), Open M/K (seniorzy, kluby, uniwersytety), Master/Amator (M/K/mixed/amator).
2. Każda ekipa może zgłosić do udziału w regatach max. 10 osób: sternika / sterniczkę, 8 zawodników / zawodniczek oraz trenera.
3. W celu dokonania zgłoszenia należy wypełnić formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej warsawhead.pl/ oraz uiścić przelewem opłatę rejestracyjną w wysokości 200 PLN (osady polskie) lub 50 euro (osady zagraniczne) na konto Towarzystwa Wisła Dla Wioślarzy 25 1050 1025 1000 0090 3072 2434, tytułem: „Opłata za udział w regatach Warsaw Head 2018 - nazwa uczelni / klubu / osady”.
4. Termin zgłoszeń wstępnych mija w dniu 12 Maja 2018 r.
6. Koszty pobytu pierwszym 10 osadom, organizator oferuje w wiosce wioślarskiej za darmo.
7. Pozostałe ekipy pokrywają koszty pobytu we własnym zakresie.
8. Ekipy, które nie posiadają własnej łodzi, mogą skorzystać z łodzi udostępnionych przez organizatora. Koszt takiej usługi to 420 PLN/100e.
9. Ekipy, które udostępnią własną łódź do użytku przez inne ekipy zwolnione są z wpisowego. Na rzecz tych osad przekazane zostaną również opłaty od osad pożyczających łodzie.



10. Organizator ponosi koszty ubezpieczenia wydarzenia oraz ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków na sumę 10 000zł.

#### V. NAGRODY

1. Nagrody wręczane są w kategoriach: Junior, Open Męskiej, Open Żeńskiej, Master Męskiej, Master Żeńskiej, Master Mixed/Amator.
2. Warunkiem przyznania nagrody w danej kategorii jest start co najmniej trzech osad.
3. Tytuł "Warsaw Head" przyznany zostaje na podstawie czasów najszybszej osadzie męskiej i żeńskiej.

#### VI. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody przeprowadzane będą zgodnie z niniejszym Regulaminem oraz w kwestiach nim nie uregulowanych - przepisami PZTW i FISA.
2. Protesty można składać do organizatorów, w terminie do 3 dni po zakończeniu regat.

#### VII. ORGANIZATOR

Organizatorami regat są:

Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy  
Ul. Skaryszewska 7, 03-802 Warszawa

Warsaw Rowing Club

Fundacja PRO BONO PL



## I. DATE AND PLACE

1. The regatta will take place on 8+ type boats on 16 June 2018 in Warsaw on the River Wisła between Siekierkowski Bridge and Poniatowski Bridge (approximately 5km), with the current, flying start.
2. The boats are launched from piers positioned along Saska Kępa Beach on the right bank of the River Wisła. The rowers' village and regatta's logistic base will be at the harbour of TWDW - Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy - Wał Miedzeszyński 399.

## II. PROGRAM OF THE REGATTA

### **Friday 15 June 2018**

Accommodation of rowing crews in rowers' village  
21:00 – briefing of crews' technical managers

### **Saturday 16 June 2018**

8:00 – opening of the regatta  
**8:30 - 15:30 – races**  
8.30 – division I rows to the start line  
9.30 - start of division I  
10.00 – division II crews board division I boats  
11.30 - start of division II  
12.00 – 15:00 – dinner  
17.00 – closing and award ceremony

### **Sunday 17 June 2018**

by 12:00 – checking out of the rowers' village

## III. REGATTA RULES AND REGULATIONS

1. WARSAW HEAD regatta is organized in the HEAD system with divisions.
2. Crews participating in the regatta will be divided into the following categories:
  - junior/high school (high school crews and participants under 18 years of age)
  - open (senior crews, academic crews)
  - masters/amateurs (mixed, amateur)
3. The final decision regarding the assignment of a crew into a category is made by the organiser, based on rowing experience, age and gender.
4. Division into categories will be done by the organiser following registration.
5. All crews are to be at the starter's disposal 15 minutes prior to start time, in the start area. The start area will be specifically described and designated on the map, which will be made available on the website and delivered to the coxes during the technical briefing on 15 June 2018.
6. Boats within the start area are to be placed in the direction of the race, no warm-ups are allowed within the start area, the runs will start every 30 seconds, according to the distributed starting numbers.

7. A crew not starting in accordance to its number, may be allowed to start on the starter's decision at the end of its division, if possible. A penalty of 30 seconds will be imposed on such a crew.
8. The crews absolutely must obey all signs placed on the route by the organiser, the organiser specifies the recommended route. The final decision regarding the route is made by the crew. No boats are allowed beyond the safe area designated by the organiser. A precise description of the race route will be placed on the website and delivered to the coxes / crew managers during the technical briefing on 15 June 2018.
9. The crew's starting number must be visible for the entire duration of the race – placed on the cox's shoulder, the bowman's shoulder, and additionally on the bow of the boat.
10. Passing another boat is allowed only when it is done in a safe manner, the passing crew must be certain that the manoeuvre is safe, the passed crew may not make the manoeuvre difficult. All crews are obliged to avoid collision.
11. A crew which makes a false start is punished with the penalty of 5 seconds (the referee adds 5 seconds to the time scored by the crew).
12. After the start, crews using boats provided by the organiser are to come up to the designated pier directly after ending the race.
13. The organiser has the right to change the route of the race, especially its length if risks arise for the crews as decided by the organiser. The same applies to cancelling the runs.
14. Each participant starting in the regatta thereby confirms that no medical conditions prevent him/her from taking part in the regatta. All under-age participants have to provide a written certificate signed by a parent or legal caretaker.
15. Regatta participants give their consent to public disclosure of their images to promote the regatta and its partners.
16. Participation in the regatta is tantamount to accepting these rules and regulations.

#### IV. RULES OF PARTICIPATION

1. participants will be classified in three categories: Junior (participants under 18 years of age, high schools), Open Men/Women (seniors, clubs, universities), Master/Amateur (Men/Women/mixed/amateur).
2. Each crew may register a maximum of 10 persons for the regatta: cox, 8 crew members and coach.
3. To register in the regatta a form must be filled out published on the website [warsawhead.pl/](http://warsawhead.pl/) and a registration fee must be paid by a money transfer to the amount of 200 PLN (Polish crews) or 50 EURO (foreign crews) to the bank account of Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy: 25 1050 1025 1000 0090 3072 2434, title of payment: „Payment for participation in the Warsaw Head 2018 regatta – name of university / club / crew”.
4. The cost of accommodation in the rowers' village for the first 10 crews is covered by the organiser.
5. Other crews cover the cost of their stay on their own.
6. Crews which do not have their own boats can use the boats provided by the organiser at a cost of 420 PLN/100 EURO.
7. Crews willing to make their boats available for other participants are exempt from the registration fee. They will also receive the payments from the crews using their boats.
8. The organiser covers the cost of insuring the event and the cost of accident insurance for the participants to the amount of 10 000 PLN.



#### V. AWARDS

1. Awards are granted in the following categories: Junior, Open Men, Open Women, Master Men, Master Women, Master Mixed/Amateur.
2. Awards are granted if at least three crews start in a given category.
3. The title "Warsaw Head" is awarded based on the times for the fastest men's and women's crew.

#### VI. FINAL NOTES

1. The race is organised in accordance with these Rules and Regulations. All other matters not covered by these Rules and Regulations are regulated by the provisions of PZTW and FISA.
2. Complaints may be filed with the organiser up to 3 days after the race.

#### VII. ORGANIZER

The Regatta is organised by:

Towarzystwo Wisła Dla Wioślarzy  
Skaryszewska 7, 03-802 Warsaw

Warsaw Rowing Club

PRO BONO PL Foundation